**後甲國中 腸病毒-防疫大作戰衛教宣導參考資料**

* **臨床症狀:** **若有發燒，嘴巴、手腳或背臀出現水泡(手足口症)，喉嚨痛(泡疹性咽峽炎)，懷疑是腸病毒時請立即就醫。**似感冒之輕微症狀、手足口症、泡疹性咽峽炎、無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎。重症致死率約3.8%至25.7%。
* **傳播方式：**腸胃道（水或食物污染、糞-口途徑）、呼吸道（咳嗽、打噴嚏、鼻水）、接觸病人皮膚水泡的液體。
* **潛伏期：**約2至10天，平均約3到5天，發病前數天即開始有傳染力，發病後一週內傳染力最強；患者腸道持續釋出病毒時間可達8到12週之久。
* **腸病毒重症前兆：** 「嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、 「肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、 「持續嘔吐」、「呼吸急促或心跳加快」若出現以上症狀，請立即送往成大醫院、奇美醫院、郭綜合醫院、新樓醫院、麻豆新樓醫院，以免錯失黃金治療時間。

**防疫措施：**

**1.** **常洗手、戴口罩、不共食、不共用杯碗筷、環境及課桌椅常消毒。**

**2. 落實生病不上學：確診腸病毒者須確實在家自主隔離休息，且應避免前往公共場合。**

**3.保持室內空氣流通，降低病毒傳播機會。**

**4.患者須避免接觸孕婦、新生兒及幼童。**

**~~~~~溫心叮嚀~~~~~~~~**

**＊當確定是腸病毒時---1.-請老師協助---＞通知健康中心---＞通報學務處衛生組---＞通報教育局**

 **1. 請確診腸病毒者須確實在家自主隔離休養，待病況改善再上學。**

 **2.請該班級加強課桌椅及門把之消毒---＞至學務處衛生組領取稀釋的消毒水**

 3.請將班級門窗打開，讓空氣對流通風 。

 **〜 學務處衛生組健康中心關心您 〜聯絡分機107**