**後甲國中 水痘併發症衛教宣導資料**

1. **臨床症狀:**

**1.** **水痘為水痘帶狀疱疹病毒所引起之高傳染性疾病，好發於冬季及早春**。**初期（紅疹出現前1–2天）包含輕微發燒（℃）、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮（通常約於二至四星期內痊癒）。**

**2.** 曾施打過疫苗者仍可能罹患水痘，接種疫苗42天後仍感染野生株水痘稱之為「疫苗失敗的感染（Breakthrough Infection ）」，其病程較短(4–6天)、水疱數約50顆以下且症狀表現溫和，突破感染患者的傳染力約為未曾接種疫苗患者的1／3，惟曾接種過水痘疫苗者仍有25％至30％可能出現較嚴重的水痘症狀，若水疱多於50處，則傳染力與未曾接種疫苗患者相似，罹病期間仍應與他人區隔，不宜忽視。

**3.** 水痘併發症包含繼發性細菌感染（例如蜂窩組織炎、壞死性筋膜炎、敗血症、中毒性休克徵候群）、肺炎、腦炎、小腦性共濟失調、雷氏綜合症候群(Reye’s Syndrome)及死亡等。

**(二)傳播方式：水痘傳染性強，出疹前1～2天至出疹後7天都有傳染性，主要是經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到得帶狀疱疹患者之水疱，或經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物衣物等亦可間接傳染。此外，需隔離到水疱完全結痂變乾為止，才不具傳染性，一次發病幾乎可終身免疫。**

**(三)潛伏期：2～3週，一般為13～17天。**

**(四)防疫措施：**

**1. 預防水痘最有效的方法就是按時接種水痘疫苗。**

**2. 維持良好的個人及環境衞生、用正確的方法洗手。**

**3. 患者應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節，避免長期處於密閉空間內並保持室內空氣流通，避免出入公共場所，如須外出時應戴口罩並著長袖衣物。患者睡眠時可穿戴棉手套，以免抓破水泡而引致皮膚發炎及留下疤痕。**

**5. 學生得水痘時應留不要到校及補習班上課，應請假在家中休息直到水泡結痂，且最好由醫師評估傳染力已降低後再複課，以免把病毒傳染給校內其他同學 。**

**(五)治療:1.個案如出現水痘症狀請配戴口罩並穿著長袖衣儘速就醫，經醫師評估後，給予口服或靜脈注射抗病毒藥物（Acyclovir）治療。**

**〜 學務處衛生組健康中心關心您 〜聯絡分機107**